

عرق زیره سیاه

دانستنی‌های مفید برای فروش



مقدمه:

عرق زیره سیاه طبیعی گرم و خشک داشته و خاصیت ضد نفخ و رفع سوهاضمه، ضد اسپاسم و گرفتگی، ضد قارچ و انگل روده و معده، درمان دل پیچه کودکان، قاعده آور، شیرافزا، بهبود در هضم غذا و تقویت کننده معده و کنترل کننده چربی خون از مهمترین خواص آن بشمار میرود.

در کنار رژیم غذایی و ورزش از عرق زیره سیاه به دلیل فیبر بالا و خاصیت چربی سوزی برای تسریع و کمک به کاهش وزن و لاغری نیز استفاده میشود. از پودر و عرق این گیاه برای آشپزی و طبخ نیز استفاده فراوان میشود.

موارد مصرف:

- لاغری
- کاهش وزن
- درمان اختلالات گوارشی
- کاهش قند خون
- تنظیم قاعدگی
- افزایش شیرمادران
- درمان کم خونی
- پایین آورنده چربی خون

اقدامات احتیاطی و مضرات:

بیماران کلیوی، کبدی و تنفسی و همچنین مادران بارداری قبل از استفاده از عرق زیره، لازم است با پزشک خود مشورت کنند. مصرف عرق زیره در بعضی افراد موجب اسهال و در برخی دیگر باعث یبوست می شود. زیاده روی در مصرف زیره باعث افزایش ترشح تیروئید و در نتیجه لاغری و زردی رنگ چهره خواهد شد.

شرایط و نحوه نگهداری:

عرقیات را در مقابل نور خورشید نگه ندارید چرا که عطر و خاصیت خود را از دست می‌دهند. آنها را در ظرفی که درب آنها پرس شده باشد نگهداری کنید. عرقیات بهتر است در جای خنک همچون یخچال نگهداری شود و هرگونه تغییر در عطر، طعم و رنگ عرقیات نشان دهنده کیفیت پایین و غیرقابل مصرف شدن آن است.

ویترین
مارکت™



دریافت مشاوره خرید و استعلام قیمت

مشتاق همراهی با کسب و کار شما هستیم

۰۲۱۲۲۹۸۶۳۵۶ | ۰۲۱۲۸۴۲۷۰۳۵ | ۰۹۱۲۴۳۵۷۰۳۵